

## **SOCIALIZACIÓN DE RESPONSABILIDADES EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO TAMBOURINE COLOMBIA**

Te invitamos a que conozcas y recuerdes tus responsabilidades en la Seguridad y la Salud en el Trabajo.

- Procurar el cuidado integral de tu salud.
- Observar las normas y reglamentos de SST de la empresa.
- Conservar en orden y aseo tu puesto de trabajo, lugares comunes, las herramientas y los equipos asignados.
- Usar en forma oportuna y adecuada los dispositivos de prevención de riesgos y los elementos de protección personal (Ejemplo: elementos como descansa pies, base del portátil, base de la pantalla, la silla, entre otros)
- Seguir procedimientos seguros para tu protección, la de tus compañeros y la de la empresa en general.
- Informar toda condición peligrosa o prácticas inseguras para prevenir o controlar los factores riesgo.
- Tomar parte activa del comité, comisiones y programas de inspección que se asignen.
- Participar en las actividades de capacitación en Seguridad y Salud en el Trabajo
- Participar y contribuir al cumplimiento de los objetivos del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST.

### **Objetivos:**

#### **OBJETIVOS DEL SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.**

##### **1.1 OBJETIVO GENERAL.**

Garantizar condiciones de trabajo seguras y saludables en el desarrollo de las diferentes actividades productivas de TAMBOURINE COLOMBIA HOLDINGS SUCURSAL COLOMBIA, a través de la promoción de la salud y de la identificación, evaluación y control de los riesgos ocupacionales, con el fin de evitar la ocurrencia de accidentes de trabajo, de enfermedades laborales y otras situaciones que puedan afectar la calidad de vida de los trabajadores.

##### **1.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.**

- Asegurar la identificación, evaluación e intervención de los diferentes factores de riesgo y peligros significativos para la salud de los trabajadores.
- Vigilar y monitorear el estado de salud de los trabajadores asociado con factores de riesgo ocupacional.
- Fortalecer la cultura de salud y seguridad promoviendo el autocuidado, el compromiso y toma de conciencia de todos los trabajadores.
- Responder pronta y efectivamente ante situaciones de emergencia o accidentes que resulten en la operación.

## SOCIALIZACIÓN DE PELIGROS, RIESGOS Y CONTROLES TAMBOURINE COLOMBIA

Tener conocimiento de los peligros y riesgos, siempre será importante para nuestra labor diaria.

Queremos que conozcas cuales pueden ser esos peligros y riesgos y como los controlamos desde Tambourine.

Peligro: Mal uso de las escaleras.

Riesgo: Caída, incapacidad, esguinces, fracturas, etc.

Controles: Uso del pasamanos, autocuidado, escaleras en buen estado y con banda antideslizante.

Peligro: Falta de planeación, de organización y desorden.

Riesgo: Estrés, mal humor, irritación y falta de productividad.

Controles: Planeación, procesos, pausas activas, comunicación abierta con lideres y jefes.

Peligro: Decidir el consumo de alimentos poco saludables de forma continua.  
No verificar buenas prácticas de higiene al consumir alimentos en establecimientos de comercio.

Riesgo: Obesidad, afectaciones de salud, desordenes alimenticios y estomacales.

Controles: Tomar suficiente agua, consumir alimentos saludables como frutas, reducir los azucares refinados y hacer ejercicio.

Peligro: Mala postura al momento de estar sentado y de forma prolongada sin hacer las pausas activas.

Riesgo: Dolor lumbar (espalda), adormecimiento de piernas, sensación de cansancio

Controles: Puestos de trabajo ergonómicos, sillas ergonómicas certificadas, pausas activas y autocuidado manteniendo buena posición en la silla.

- Peligro: Fumar o ingerir bebidas alcohólicas en exceso.
- Riesgo: Afectaciones a la salud.
- Controles: Fomentar estilos de vida saludables, el autocuidado y actividades de medicina preventiva con los exámenes periódicos.

Peligro: Inseguridad

Riesgo: Atracos, robos, lesiones por el hurto de pertenencias en la ciudad.

Controles: Autocuidado, mantener bajo perfil, evitar transportar equipos electrónicos a la vista, evitar el uso del celular en la calle.